

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

### BUREAU

Président : Jacques MAÏSETTI 06 98 41 16 97  
Secrétaire : Evelyne DAUMARIE 06 35 41 79 09  
Trésorier : Didier DUVAL  
Trésor. Adjointe : Françoise DUBOCAGE

### AUTRES ADMINISTRATEURS :

Robert ALARCON  
Marie-José DUVAL  
Danielle MAÏSETTI  
Marie-Chantal MARTINEZ  
Paul MARTINEZ

ADHÉSIONS - COTISATIONS : Elles sont prises aux permanences

Couples : 60 € - Individuels : 40 € - 2 photos obligatoires

### LES PERMANENCES SONT ASSURÉES PAR :

Naty ALESSANDRI - Michèle BARTHELON - Corinne BRUNEL  
Manuelle CABELO - Valérie CANU - Eveline COLIN  
M.Thérèse COUTABLE - Gilda JUBLOU - Nicole MAGNASCHI  
Dolorès PINTO - Marie SASSOLAS - Jeanine SGUAGLIA

-----

### PARTICIPATION AUX CONFÉRENCES :

Non Adhérents : 5 €

### CERTIFICATS MÉDICAUX :

Ils sont obligatoires pour pratiquer : yoga, Art du Chi, stretching, gym forme, Pilates, Brain Ball, randonnées, tennis de table et danse en ligne.

**NB : aucune inscription à une activité nécessitant un certificat médical ne sera prise en compte sans la présentation immédiate de cette pièce, ainsi que du règlement.**

Les cours d'anglais, espagnol, atelier mémoire, yoga, Art du Chi, stretching, Pilates, Brain Ball, gym forme, randos du vendredi et danse en ligne sont payants ET sont subordonnés au nombre d'inscrits. (renseignements à la rentrée)

### CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PANNEAU D'AFFICHAGE :

En cours d'année des compléments de programme peuvent être ajoutés, ils seront annoncés aux permanences et affichés sur le panneau qui nous est réservé dans le hall de l'Atrium.

**PROGRAMME À CONSERVER TOUTE L'ANNÉE 2024 - 2025**



Année 2024 - 2025

Le temps passe ....  
Passons le bien avec

## L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DISPONIBLE

### Vous aimez

- ❖ Les conférences
- ❖ Le cercle de lecture
- ❖ Le théâtre, le cinéma
- ❖ L'anglais et l'espagnol
- ❖ L'atelier mémoire
- ❖ Les sorties culturelles
- ❖ Le scrabble
- ❖ Le tennis de table
- ❖ Les randonnées pédestres
- ❖ Le yoga, l'Art du Chi
- ❖ Le stretching postural
- ❖ la gym forme
- ❖ Le Pilates, le Brain Ball
- ❖ La danse en ligne

### Nous vous attendons

Permanences : mardi et vendredi de 14h30 à 17h  
89, Bd Aristide Briand - 13300 Salon de Provence  
Tél : 06 98 41 16 97

Adresse courriel : [president.utdsalon@gmail.com](mailto:president.utdsalon@gmail.com)  
Site internet : <https://www.utd-salondeprovence.com>

## UTD - ACTIVITÉS ANNÉE 2024 - 2025

### ❖ ACTIVITÉS GRATUITES :

CONFÉRENCES = Auditorium - tous les lundis à 15h

CERCLE DE LECTURE = Atrium - salle UTD gauche  
Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 - *Reprise mardi 22 octobre*  
Animatrice : Michèle Loupias

ATELIER THÉÂTRE = Auditorium - mardi de 17h à 19h00  
Animateur : André Alessandri - *Reprise mardi 24 septembre*

RENCONTRE AVEC LE CINÉMA = Auditorium  
1 lundi par trimestre à 15h - Animatrice : Michèle Loupias

SCRABBLE = Atrium - Salle UTD droite  
Mercredi de 14h à 17h  
Responsable : Manuelle Cabelo - *reprise mercredi 25 septembre*

RANDONNÉES NATURE-DÉCOUVERTE =  
Randonnées à la journée : 2 mardis par mois - (voir tableau d'affichage)  
Animateurs : Marc Vincent ou J. Pierre Sanmartin ou D. Tardy  
*Reprise mardi 24 septembre*

RANDOS DU JEUDI =  
2 jeudis après midi par mois (voir tableau d'affichage)  
Animateur : Giusto Crose - *reprise jeudi 3 octobre*

TENNIS DE TABLE = salle Noël Caumette  
mardi de 14h à 16h30 et vendredi de 16h à 18h - Animateur : Francis Pagès  
*Reprise mardi 10 septembre*

### ❖ ACTIVITÉS PAYANTES :

SORTIE DE LA JOURNÉE EN CAR = 1 par mois

CONVERSATION ANGLAISE = Atrium - salle UTD gauche  
lundi 9h à 10h30 (débutants) ou 10h30 à 12h (bon niveau)  
ou mardi 9h à 10h30 (intermédiaires)  
*Reprise lundi 30 septembre et mardi 1<sup>er</sup> octobre*  
Animatrice : Dominique Diot

ESPAGNOL = Atrium - salle UTD gauche  
jeudi de 10h30 à 12h (débutants) ou 13h45 à 15h15 (intermédiaires)  
ou 15h20 à 16h50 (intermédiaires) - *Reprise jeudi 26 septembre*  
Animatrice : Maggie Acke

ATELIER MÉMOIRE = Atrium - salle UTD gauche  
vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h  
Animateur : Eric Pasturel - *Reprise vendredi 27 septembre*

YOGA = Atrium - salle de danse  
mardi de 9h30 à 11h ou 11h à 12h30 ou 14h30 à 16h  
Animatrice : Alice Nin - *Reprise mardi 1<sup>er</sup> octobre*

PILATES = Atrium - salle UTD droite - lundi de 13h45 à 14h45  
Animatrice : Céline Baio - *à partir du lundi 30 septembre*

BRAIN BALL = Atrium - salle UTD droite - mardi de 14h à 15h  
Animatrice : Laurence Buffet-Ballester - *à partir du mardi 1<sup>er</sup> octobre*

L'ART DU CHI (Tai Ji Quan / Qi Gong) =  
Atrium - salle de danse - lundi de 10h30 à 12h  
Animateurs : Brigitte Grall ou Claude La Orden  
*Reprise lundi 30 septembre*

GYM FORME = Atrium - salle de danse - jeudi de 9h30 à 10h30  
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise jeudi 26 septembre*

STRETCHING POSTURAL = Atrium - salle de droite - mardi de 11h à 12h  
Animatrice : Yollande Louat - *Reprise mardi 1<sup>er</sup> octobre*

DANSE EN LIGNE = Salle Caumette - jeudi de 9h à 12h  
Animateurs : Violaine Cappelletti et Robert Touazi - *Reprise 26 septembre*

RANDOS DU VENDREDI =  
2 vendredis par mois de 14h à 17h  
Animatrice : Sylvie Boulinguez - *à partir du vendredi 4 octobre*